

# リハビリ教室

2022.

12月号



一緒にやると  
楽しいね!

～指定自立訓練事業～

新規利用者受付中(現在3名空きあり)

送迎サービスあり! 

介護保険サービスと併用可



仲間と交流して元気をいっぱいもらえます!

☆理学療法士(PT)による機能訓練 ～個別指導～

☆嚙下体操や転倒予防体操など機能維持・向上 ～集団指導～

日時: 毎週 木曜日 午後1時00分～4時00分

場所: 身障センター3階 機能回復訓練室 随時見学可(事前に要連絡)

対象: <身体障害者手帳をお持ちの方>

<機能訓練が必要な方>

- ・施設や病院を退院した方で精神障害者保健福祉手帳や自立支援通院手帳、療育手帳をお持ちの方
- ・難病の方(障害者総合支援法の対象)
- ・特別支援学校を卒業した方

期間: 1年半～ 必要に応じて見直し(最長2年半)

利用料: 課税世帯1割負担(送迎付で1回854円)

非課税世帯 無料 \*事前に認定調査が必要です

## [教室の流れ]

○首・肩の体操、嚙下体操、上下肢ストレッチ

○平行棒を使って立ち上がりや横歩き、歩行訓練

○理学療法士の個別訓練、自主トレーニング  
(クロスバイク、滑車運動、手指巧緻運動訓練)

○集団でゲーム、交流時間、健康チェック



後援: 中丹東地域リハビリテーション支援センター

問い合わせ: 舞鶴市余部下1183-9(身障センター) TEL63-3008 fax62-9546 (担当:古澤)

# リハビリ教室

2022.

12月号



一緒にやると  
楽しいね!

～指定自立訓練事業～

新規利用者受付中(現在3名空きあり)

送迎サービスあり! 

介護保険サービスと併用可



仲間と交流して元気をいっぱいもらえます!

☆理学療法士(PT)による機能訓練 ～個別指導～

☆嚙下体操や転倒予防体操など機能維持・向上 ～集団指導～

日時: 毎週 木曜日 午後1時00分～4時00分

場所: 身障センター3階 機能回復訓練室 随時見学可(事前に要連絡)

対象: <身体障害者手帳をお持ちの方>

<機能訓練が必要な方>

- ・施設や病院を退院した方で精神障害者保健福祉手帳や自立支援通院手帳、療育手帳をお持ちの方
- ・難病の方(障害者総合支援法の対象)
- ・特別支援学校を卒業した方

期間: 1年半～ 必要に応じて見直し(最長2年半)

利用料: 課税世帯 1割負担 (送迎付で1回854円)

非課税世帯 無料 \*事前に認定調査が必要です

## [教室の流れ]

○首・肩の体操、嚙下体操、上下肢ストレッチ

○平行棒を使って立ち上がりや横歩き、歩行訓練

○理学療法士の個別訓練、自主トレーニング  
(クロスバイク、滑車運動、手指巧緻運動訓練)

○集団でゲーム、交流時間、健康チェック



後援: 中丹東地域リハビリテーション支援センター

問い合わせ: 舞鶴市余部下1183-9(身障センター) TEL63-3008 fax62-9546 (担当:古澤)

# リハビリ教室

2022.

12月号

～指定自立訓練事業～

新規利用者受付中(現在3名空きあり)

送迎サービスあり！ 

介護保険サービスと併用可

仲間と交流して元気をいっぱいもらえます！



一緒にやると  
楽しいね！



☆理学療法士(PT)による機能訓練 ～個別指導～

☆嚙下体操や転倒予防体操など機能維持・向上 ～集団指導～

日時： 毎週 木曜日 午後1時00分～4時00分

場所： 身障センター3階 機能回復訓練室 随時見学可(事前に要連絡)

対象： <身体障害者手帳をお持ちの方>

<機能訓練が必要な方>

- ・施設や病院を退院した方で精神障害者保健福祉手帳や自立支援通院手帳、療育手帳をお持ちの方
- ・難病の方(障害者総合支援法の対象)
- ・特別支援学校を卒業した方

期間： 1年半～ 必要に応じて見直し(最長2年半)

利用料： 課税世帯 1割負担 (送迎付で1回854円)

非課税世帯 無料 \*事前に認定調査が必要です

## [教室の流れ]

○首・肩の体操、嚙下体操、上下肢ストレッチ

○平行棒を使って立ち上がりや横歩き、歩行訓練

○理学療法士の個別訓練、自主トレーニング  
(クロスバイク、滑車運動、手指巧緻運動訓練)

○集団でゲーム、交流時間、健康チェック



後援： 中丹東地域リハビリテーション支援センター

問い合わせ： 舞鶴市余部下1183-9(身障センター) TEL63-3008 fax62-9546 (担当:古澤)



# リハビリ教室

2022.

12月号



一緒にやると  
楽しいね!

～指定自立訓練事業～

新規利用者受付中(現在3名空きあり)

送迎サービスあり! 

介護保険サービスと併用可



仲間と交流して元気をいっぱいもらえます!

☆理学療法士(PT)による機能訓練 ～個別指導～

☆嚙下体操や転倒予防体操など機能維持・向上 ～集団指導～

日時: 毎週 木曜日 午後1時00分～4時00分

場所: 身障センター3階 機能回復訓練室 随時見学可(事前に要連絡)

対象: <身体障害者手帳をお持ちの方>

<機能訓練が必要な方>

- ・施設や病院を退院した方で精神障害者保健福祉手帳や自立支援通院手帳、療育手帳をお持ちの方
- ・難病の方(障害者総合支援法の対象)
- ・特別支援学校を卒業した方

期間: 1年半～ 必要に応じて見直し(最長2年半)

利用料: 課税世帯1割負担(送迎付で1回854円)

非課税世帯 無料 \*事前に認定調査が必要です

## [教室の流れ]

○首・肩の体操、嚙下体操、上下肢ストレッチ

○平行棒を使って立ち上がりや横歩き、歩行訓練

○理学療法士の個別訓練、自主トレーニング  
(クロスバイク、滑車運動、手指巧緻運動訓練)

○集団でゲーム、交流時間、健康チェック



後援: 中丹東地域リハビリテーション支援センター

問い合わせ: 舞鶴市余部下1183-9(身障センター) TEL63-3008 fax62-9546 (担当:古澤)

# リハビリ教室

2022.

12月号



一緒にやると  
楽しいね!

～指定自立訓練事業～

新規利用者受付中(現在3名空きあり)

送迎サービスあり! 

介護保険サービスと併用可



仲間と交流して元気をいっぱいもらえます!

☆理学療法士(PT)による機能訓練 ～個別指導～

☆嚙下体操や転倒予防体操など機能維持・向上 ～集団指導～

日時: 毎週 木曜日 午後1時00分～4時00分

場所: 身障センター3階 機能回復訓練室 随時見学可(事前に要連絡)

対象: <身体障害者手帳をお持ちの方>

<機能訓練が必要な方>

- ・施設や病院を退院した方で精神障害者保健福祉手帳や自立支援通院手帳、療育手帳をお持ちの方
- ・難病の方(障害者総合支援法の対象)
- ・特別支援学校を卒業した方

期間: 1年半～ 必要に応じて見直し(最長2年半)

利用料: 課税世帯1割負担(送迎付で1回854円)

非課税世帯 無料 \*事前に認定調査が必要です

## [教室の流れ]

○首・肩の体操、嚙下体操、上下肢ストレッチ

○平行棒を使って立ち上がりや横歩き、歩行訓練

○理学療法士の個別訓練、自主トレーニング  
(クロスバイク、滑車運動、手指巧緻運動訓練)

○集団でゲーム、交流時間、健康チェック



後援: 中丹東地域リハビリテーション支援センター

問い合わせ: 舞鶴市余部下1183-9(身障センター) TEL63-3008 fax62-9546 (担当:古澤)