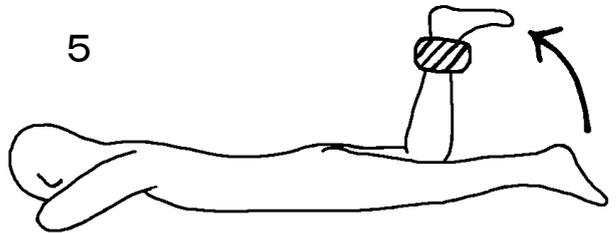
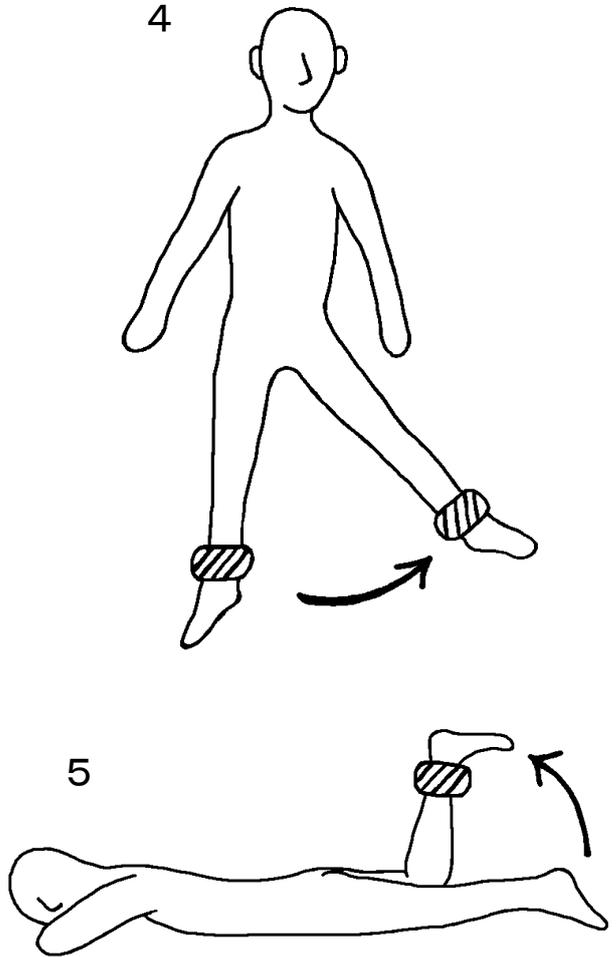
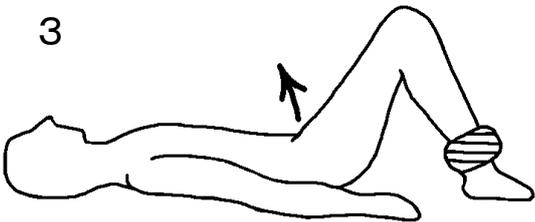
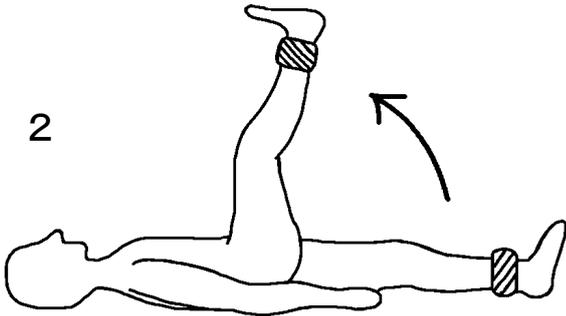
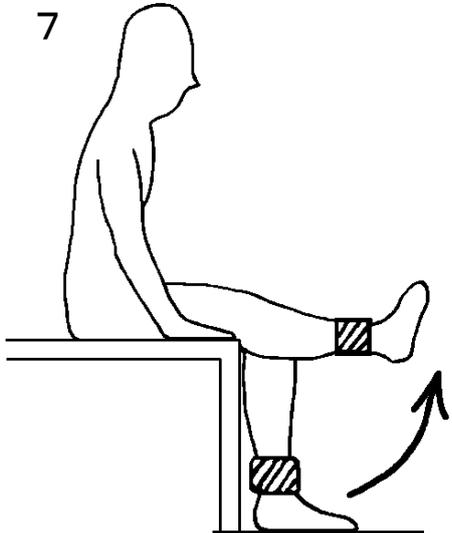
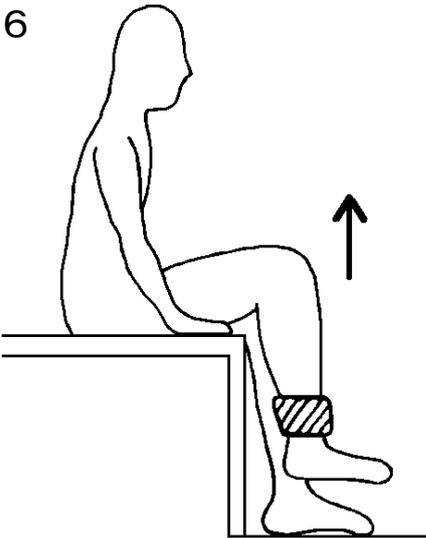


足に力をつける体操（1）

足の体操（寝ころんで）

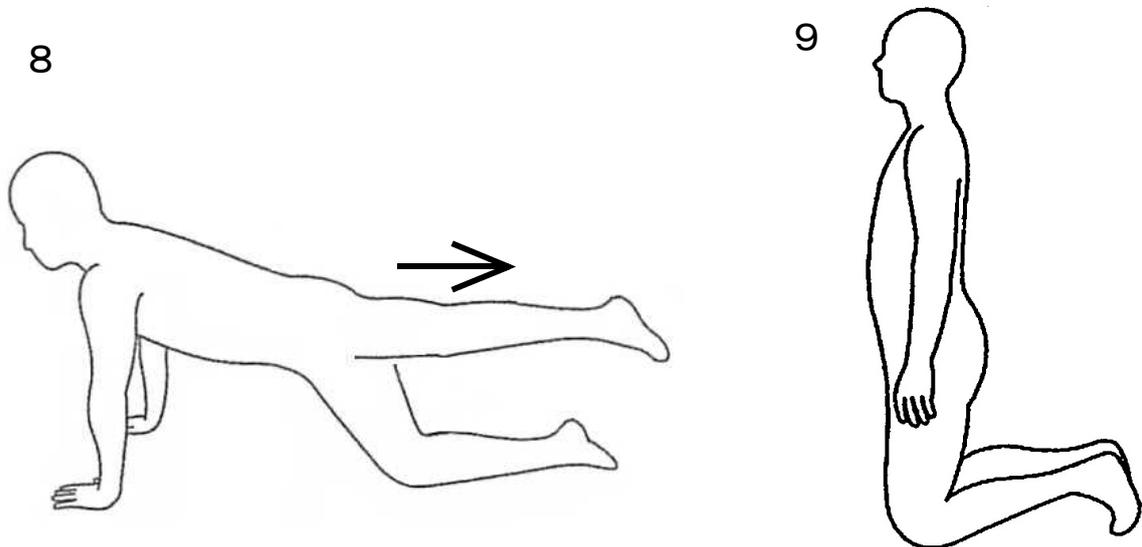


足の体操（座って）

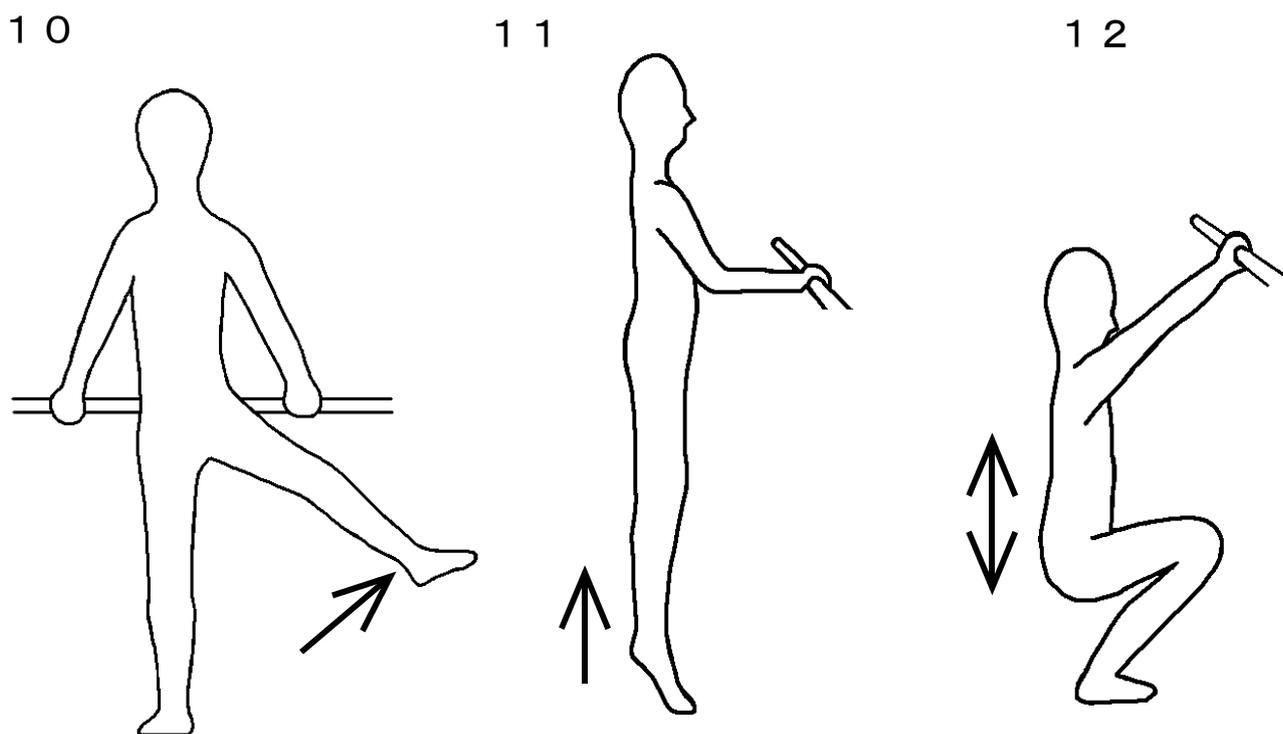


足に力をつける体操（2）

足の体操（床の上で）



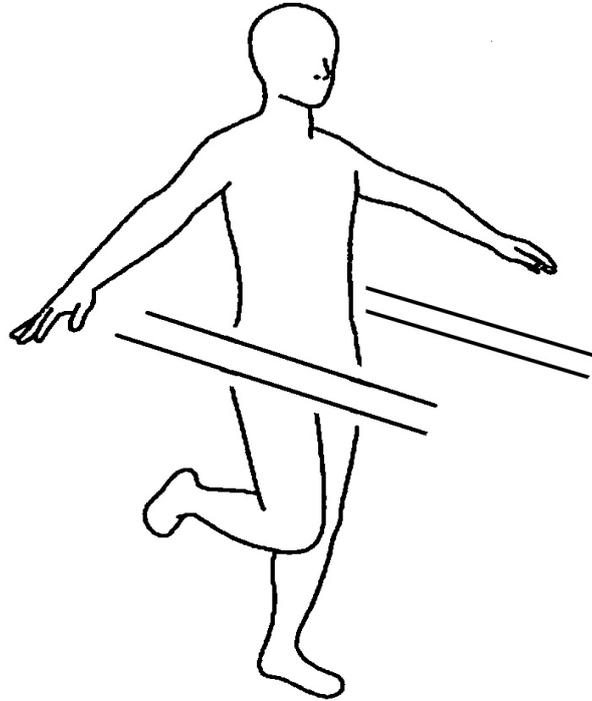
足の体操（てすりにつかまって）



足に力をつける体操（3）

足の体操（平行棒で）

1 3



1 4

