

ちょっと一息  
人が生き生き

# 2010 地域リハ ひといき庵 in 中丹

## <地域リハビリテーション実践交流会>



みんなでイキイキ!

ひといき庵  
キャラクター



<申込み>

平成22年2月5日(金)までに

別紙様式にて管轄保健所保健室あて  
FAXでお申し込みください。

講演

PM1:30 ~ PM2:50

「明日から使える生活リハビリテクニック  
~その人らしい生活を応援するために~」

講師 : NPO 法人丹後福祉応援団 生活リハビリ道場

理学療法士 松本健史 氏

プロフィール

リハビリ病院に勤務後、2004年与謝野町の丹後福祉応援団リハビリ目的型デイサービス「生活リハビリ道場」にて地域リハビリ活動を開始。

介護施設、在宅でのリハビリアドバイス、研修会の講師など精力的に活動中。現在、雑誌「月間ブリュラージュ」に「ガチンコ現場主義」を掲載中。また、生活リハビリ道場松本のガチンコブログも日々更新中。

日々、運動機能のレベルアップや、生活リハビリに工夫をこらしている皆さん!

今回は、生活リハビリを意欲的に実践されている講師から、熱いリハビリマインドと、明日から使えるリハビリテクニックを伝授いただきます。また身近な事業所からの実践報告からも、きっと刺激をいただけたと思います。みんなが集まって、**ちょっと一息**つける場所に、そして明日から現場が**生き生き活性化**することを願って...

是非、沢山のネタを仕入れに誘い合わせてご参加ください。



【日時】平成22年2月9日(火)

午後1時30分~4時30分

【場所】綾部市中央公民館  
中央ホール

(綾部市里町久田 21-20 / TEL0773-42-7782)

【対象者】 中丹管内の介護保険事業所等に従事する者  
各市保健センター、地域包括支援センター職員  
定員 / 約80名

【内容】(1) 講演  
(2) 実践報告・交流会



実践報告・交流会

PM 3:00 ~ PM4:30

- ① 指定通所介護事業所もえぎの里  
「骨盤底筋体操の試み - 高齢者の成功例 -」  
発表者: 看護師 小西美貴子さん
- ② 岸本病院デイサービスセンターハーティー  
「集団いっせい方式から個別リハへの転換と取組について」  
発表者: 看護師 松田恵巳子さん
- ③ 特別養護老人ホーム真愛の家寿荘  
「負担の少ない介護を施設で広める取組」  
発表者: 看護職 奥野靖子さん

<お申し込み・お問い合わせ>

京都府中丹西保健所(中丹広域振興局健康福祉部)保健室

TEL. 0773-22-6381 FAX. 0773-22-0429

京都府中丹東保健所(中丹広域振興局健康福祉部)保健室

TEL. 0773-75-0806 FAX. 0773-76-7746