

第1回野球指導者向け講習会

このたび、第1回野球指導者向けコンディショニング講習会を開催いたします。投球障害肩、肘で野球が出来なくなる子供を少しでも減らし、力いっぱいプレーを続けられるようにと願い、障害予防のための講習会を開催することにいたしました。また、よりよい環境づくりの為に、この会を通じて現場の指導者同士、指導者と医療者のネットワークが構築できればと考えております。第1回の内容は以下の通りとなっております。堅苦しくならず気軽に意見交換が出来ればと考えています。ぜひ、ご参加ください。

日時:平成23年5月20日(金) 19時~(約2時間程度の予定)

会場:舞鶴赤十字病院 南館1階 リハビリテーション室

参加費:無料

対象:野球、ソフトボールを指導している教師・監督・コーチ・トレーナー(選手も可)

定員:10~15名

テーマ:「選手の障害予防を考える」

内容

講習1 「投球障害について ~投球でよくみられる障害の概要~」

舞鶴赤十字病院 理学療法士 佐々木修一

講習2 「コンディショニング 股関節の柔軟性」

舞鶴赤十字病院 理学療法士 水嶋祐史

*当日は実技も行なう予定です。動きやすい服装でお越しください。

参加ご希望の方は下記メールアドレスに必要事項を入力の上送信お願い致します。

必要事項

メールタイトルに必ず「**指導者向け講習会申し込み**」と記入してください。

なお、受講決定者にはこちらから**決定通知**のメールを送ります。

氏名

所属(チーム名など)

送信先

rh-mail@maizuruh.jrc.or.jp 舞鶴赤十字病院 リハビリテーション科 佐々木修一

