

平成18年度リハビリテーション従事者研修会

- 1) 目的：病院から提供される退院時リハビリ情報提供書（仮称）等を活用し、関係機関と連携のとれるリハビリ従事者を育成する。
- 2) 方針：参加しやすい わかりやすい基礎コース
連携方法とリスク管理に視点をいた講義
生活リハビリテーションですぐに使える実技を重視
講師は各管内の中核的病院及び京都府リハビリテーション支援センター
- 3) 対象者：在宅や施設、病院・診療所等で実際に利用者様や患者様のリハビリテーションに従事されている方（看護師、ホームヘルパー、運動指導員、生活指導員・生活相談員等）
- 4) 内容：

第1回 8月 2会場（1会場20名）13：30～16：40

「地域リハビリテーション支援センターインフォメーション」

13：30～13：45（15分）

「すぐに使える関節可動域（ROM）訓練」 13：45～15：15（1時間30分）

< 講義 > 関節可動域と障害構造

関節の構造、関節運動

関節拘縮の原因と治療

ROM訓練の基礎知識

ストレッチの基礎知識

疾患別にみたROM訓練の注意点

生活上の工夫など、生活リハビリテーションの観点から（症例紹介）

退院時リハビリテーション情報提供書と活用方法、連携の取り方

< 実技 > 可動域訓練の注意点（骨格標本、上肢下肢体幹）

ストレッチにおける注意点（上肢下肢体幹）

ベッド上ポジショニングのポイント

車いす上ポジショニングのポイント

< 休憩時間 10分 >

「展示介護機器紹介」

15：25～15：40（15分）

「すぐに使える住環境調整」

15：40～16：40（1時間）

< 講義 > 住環境整備の意義

高齢者、障害者の住環境基礎知識

疾患別にみた住環境調整の注意点

福祉用具、住宅改修上の工夫など

生活上の工夫など、生活リハビリテーションの観点から（症例紹介）

例題集模範解答

第2回 9月 2会場 (1会場20名) 13:30~16:40

「地域リハビリテーション支援センターインフォメーション」

13:30~13:45(15分)

「すぐに使える筋力訓練」

13:45~15:15(1時間30分)

< 講義 > 筋力と障害構造

筋肉の解剖生理

筋力低下の原因と治療(廃用性筋力低下など)

筋力・筋持久力トレーニングの基礎知識

疾患別にみた筋力訓練、運動時の注意点

転倒予防

パワーリハビリテーション

生活上の工夫など、生活リハビリテーションの観点から(症例紹介)

退院時リハビリテーション情報提供書と活用方法、連携の取り方

< 実技 > 高齢者向けの筋力訓練、転倒予防体操

ウォームアップ、クールダウン、バイタルチェック

< 休憩時間 10分 >

「すぐに使える摂食嚥下訓練」

15:25~16:40(1時間15分)

< 講義 > 摂食嚥下障害

誤嚥の種類

嚥下テスト

嚥下訓練の基礎知識

疾患別にみた摂食嚥下訓練の注意点

生活上の工夫など、生活リハビリテーションの観点から(症例紹介)

退院時リハビリテーション情報提供書の活用方法、連携の取り方疾患別注意点

< 実技 > 3分で出来る嚥下訓練

アイスマッサージ

食事介助手技など

第3回 10月 2会場 (1会場20名) 13:30~16:40

「地域リハビリテーション支援センターインフォメーション」

13:30~13:45(15分)

「すぐに使えるトランスファー(移動・移乗)テクニック」

13:45~15:15(1時間30分)

< 講義 > 移乗移動と障害構造

移動・移乗の基礎知識

疾患別にみた移動移乗介助法の注意点

生活上の工夫など、生活リハビリテーションの観点から(症例紹介)

退院時リハビリテーション情報提供書と活用方法、連携の取り方

< 実技 > 移動介助手技

移乗介助手技

< 休憩時間 10分 >

「展示介護機器紹介」

15:25~15:40(15分)

「すぐに使える福祉用具(自助具)」

15:40~16:40(1時間)

< 講義 > 福祉用具の基礎知識

自助具

疾患別注意点や工夫など

< 実技 > 自助具の作り方、使い方

5) 日程、会場、講師

第1回テーマ ROM 訓練 住環境調整	開催日	会場		ROM 訓練 講師	住環境調整 講師
	8/3 木	舞鶴	中丹東保健所	舞鶴赤十字病院 PT 水嶋祐史	舞鶴赤十字病院 OT 高岡祥子
8/4 金	福知山	中丹西保健所	五十鈴荘 PT 神内昭次	京都協立病院 OT 今井昌之	

第2回テーマ 筋力訓練 嚥下訓練	開催日	会場		筋力増強訓練 講師	摂食嚥下訓練 講師
	9/7 木	舞鶴	中丹東保健所	舞鶴共済病院 PT 平田信介	舞鶴赤十字病院 ST 石田素子
9/8 金	福知山	中丹西保健所	福知山市民病院 PT 足立道久	京都ルネス病院 ST 浦野尚人	

第3回テーマ トランスファー 福祉用具	開催日	会場		トランスファー 講師	福祉用具 講師
	10/4 水	福知山	中丹西保健所	綾部市立病院 PT 塩見桂子	福知山市民病院 OT 大久保洋平
10/5 木	舞鶴	中丹東保健所	舞鶴市民病院 PT 奥山香奈	京都協立病院 今井昌之	