

平成19年度リハビリテーション従事者研修会

【ベーシックコース】2会場×3回

- 1) 目的：病院から提供される退院時リハビリ情報提供書（仮称）等を活用し、関係機関と連携のとれるリハビリ従事者を育成する。
- 2) 方針：参加しやすい わかりやすい基礎コース
連携方法とリスク管理に視点を置いた講義
生活リハビリテーションですぐに使える実技を重視
講師は各管内の中核的病院及び京都府リハビリテーション支援センター
- 3) 対象者：在宅や施設、病院・診療所等で実際に利用者様や患者様のリハビリテーションに従事されている方（看護師、ヘルパー、運動指導員、生活指導員・生活相談員等）。
- 4) 内容：

第1回 8月 2会場（1会場24名）13：30～16：40

- 「地域リハビリテーション支援センターインフォメーション」 13：30～13：45（15分）
- 「すぐに使える関節可動域（ROM）訓練」 13：45～15：15（1時間30分）
 - < 講義 > ROM訓練、ストレッチの基礎知識
疾患別にみたROM訓練の注意点、生活上の工夫など（症例紹介）
退院時リハビリテーション情報提供書と活用方法、連携の取り方
 - < 実技 > 可動域訓練、ストレッチにおける注意点（骨格標本、上肢下肢体幹）
ベッド、車いすにおけるポジショニングのポイント
- 「展示介護福祉機器紹介」 15：25～15：40（15分）
- 「すぐに使える住環境調整」 15：40～16：40（1時間）
 - < 講義 > 住環境整備の意義、高齢者、障害者の住環境基礎知識
疾患別にみた住環境調整の注意点、福祉用具、住宅改修上の工夫など

第2回 9月 2会場（1会場24名）13：30～16：40

- 「地域リハビリテーション支援センターインフォメーション」 13：30～13：45（15分）
- 「すぐに使える筋力訓練」 13：45～15：15（1時間30分）
 - < 講義 > 筋力・筋持久力トレーニングの基礎知識、疾患別にみた運動時の注意点
アセスメント、運動機能向上、生活上の工夫など（症例紹介）
退院時リハビリテーション情報提供書と活用方法、連携の取り方
 - < 実技 > 高齢者向けの筋力訓練、転倒予防体操
ウォームアップ、クールダウン、バイタルチェック
- 「すぐに使える摂食嚥下訓練」 15：25～16：40（1時間15分）
 - < 講義 > 摂食嚥下障害、誤嚥の種類、嚥下テスト、嚥下訓練の基礎知識
疾患別にみた摂食嚥下訓練の注意点、生活上の工夫など（症例紹介）
退院時リハビリテーション情報提供書の活用方法、連携の取り方疾患別注意点
 - < 実技 > 3分で出来る嚥下訓練
アイスマッサージ、食事介助手技など

第3回 10月 2会場 (1会場24名) 13:30~16:40

- 「地域リハビリテーション支援センターインフォメーション」 13:30~13:45(15分)
- 「すぐに使えるトランスファーテクニック」 13:45~15:15(1時間30分)
- < 講義 > 移動・移乗の基礎知識、疾患別にみた移動移乗介助法の注意点
生活上の工夫など、生活リハビリテーションの観点から(症例紹介)
退院時リハビリテーション情報提供書と活用方法、連携の取り方
- < 実技 > 移動・移乗介助手技
- 「展示介護機器紹介」 15:25~15:40(15分)
- 「すぐに使える福祉用具(自助具)」 15:40~16:40(1時間)
- < 講義 > 福祉用具の基礎知識、自助具、疾患別注意点や工夫など
- < 実技 > 自助具の作り方、使い方

【ステップアップコース】1会場×2回

- 1) 目的: リハビリテーション従事者研修会の基礎コースで学んだ内容をさらに発展させ、より専門的なリハビリテーション技術を日常業務に応用できる従事者を育成する。
- 2) 方針: 基礎コースから発展した応用コース
医学的根拠に基づくリスク管理
日常業務の中ですぐに使える実技を重視
- 3) 対象者: リハビリ従事者研修会の基礎コースを受講されたことのある看護師(20名まで)
- 4) 内容:

第1回【ステップアップ介護職編】1会場(24名) 13:30~16:00

- 「身体介護におけるリスク管理」 13:30~14:00(30分)
- 「トランスファー介助のコツ」 14:00~15:00(60分)
- < 実技 > 腰痛予防体操、各種介助方法
- 「摂食嚥下介助のコツ」 15:10~16:00(50分)
- < 講義 > 嚥下機能レベルに応じた食事の設定
- < 実技 > アイスマッサージ、各種スクリーニングテスト、嚥下食摂食介助実習

第2回【ステップアップ看護職編】1会場(24名) 13:30~16:40

- 「離床におけるリスク管理」 13:30~14:00(30分)
- < 講義 > 褥創・呼吸・座位耐久性訓練
- 「関節可動域(ROM)訓練」 14:00~15:20(80分)
- < 実技 > 上肢・下肢・体幹・胸郭
- 「摂食嚥下訓練」 15:30~16:20(50分)
- < 講義 > 嚥下機能レベルに応じた食事の設定
- < 実技 > アイスマッサージ、各種スクリーニングテスト、嚥下食摂食介助実習

【日程、会場、講師】

【ベーシックコース】

第1回テーマ ROM訓練 住環境調整	開催日	会場		ROM訓練 講師	住環境調整 講師
	8/9 木	舞鶴	中丹東保健所	荒木クリニック PT 高橋洋平	舞鶴市民病院 PT 小幡知良
	8/10 金	福知山	中丹西保健所	渡辺病院 PT 西村育恵	渡辺病院 OT 永吉恭子

第2回テーマ 筋力訓練 嚥下訓練	開催日	会場		筋力増強訓練 講師	摂食嚥下訓練 講師
	9/6 木	福知山	中丹西保健所	福知山市民病院 PT 足立晃平	京都ルネス病院 ST 浦野尚人
	9/7 金	舞鶴	中丹東保健所	舞鶴市民病院 PT 小幡知良	荒木クリニック ST 小谷明美

第3回テーマ トランスファー 福祉用具	開催日	会場		トランスファー 講師	福祉用具 講師
	10/4 木	福知山	中丹西保健所	京都協立病院 OT 今井昌之	福知山市民病院 OT 大久保洋平
	10/5 金	舞鶴	中丹東保健所	舞鶴赤十字病院 PT 千坂仁志	舞鶴赤十字病院 OT 足立かおり

【ステップアップコース】

第1回 【介護職編】	開催日	会場		トランスファー・テクニク 講師	摂食嚥下介助 講師
	5/19 土	舞鶴赤十字病院 会議室		舞鶴市民病院 PT 奥山香奈 府支援センター PT 山元顕太 中丹支援センター PT3名	舞鶴赤十字病院 ST 石田素子

第2回 【看護職編】	開催日	会場		ROM訓練 講師	摂食嚥下訓練 講師
	11/17 土	舞鶴赤十字病院 会議室		舞鶴赤十字病院 PT 4名	舞鶴赤十字病院 OT 高岡祥子 ST 石田素子