

# 中丹西地域リハビリテーション従事者研修会

—明日から使える、伝えられるリハビリテーションの基礎知識、勉強してみませんか—

**開催日時** 1日目:令和6年11月14日(木) 9:30~16:40 (受付:9:00~)

2日目:令和6年11月15日(金)9:00~16:00 (受付:8:45~)

**会場** 中丹西保健所 講堂 (福知山市篠尾新町1丁目91番地)



在宅や通所・入所施設、病院や介護予防の分野でリハビリテーションに関わる方(看護職、介護職、機能訓練指導員、介護支援専門員)を対象に、利用者・患者の身体・生活機能がアセスメントできリハビリテーションを展開するとともに、周囲の職員や主たる介護者へ適切に介助介護方法が伝達できるようになることを目的に研修を行います。

第1日目:11月14日(木)

- 「オリエンテーションと中丹西地域リハビリテーション支援センターの活用方法」 9:30~(30分)  
担当:中丹西地域リハビリテーション支援センター コーディネーター 足立 晃平
- 「感染対策」 10:00~(20分)  
担当:中丹西保健所
- 「リハビリテーションアセスメント」 10:30~(30分)  
担当:市立福知山市民病院 理学療法士 足立 晃平
- 「摂食嚥下訓練」(摂食嚥下障害・嚥下テスト・食事姿勢や介助手技等) 11:00~(70分)  
担当:京都ルネス病院 言語聴覚士 近藤 尚人
- 「関節可動域練習」(ROM 練習・ストレッチ・ポジショニングの実際) 13:00~(100分)  
担当:市立福知山市民病院 理学療法士 大谷 俊介
- 「運動器機能向上の考え方」(高齢者向け筋力増強運動、転倒予防等) 14:50~(100分)  
担当:京都ルネス病院 理学療法士 三田村 遼

第2日目:11月15日(金)

- 「福祉用具・自助具の紹介と活用方法」 9:00~(80分)  
担当:訪問看護ステーションいすず 作業療法士 吉田 楓子
- 「住環境整備の考え方と実際」 10:30~(80分)  
担当:渡辺病院 作業療法士 宮 照美
- 「福祉用具・機器展示紹介」 11:50~(20分)
- 「トランスファーの考え方」 13:00~(180分)  
(腰痛予防、移動・移乗介助、スライディングシート・ボード・リフトの活用)  
担当:訪問看護ステーションいすず 理学療法士 木俣 裕行

■参加費:無料

■申込み方法:右の二次元コードからお申し込みください 締切 11月1日(金)

■申込み・問い合わせ先:中丹西地域リハビリテーション支援センター

(担当:足立 晃平 電話 070-1426-3349/mail: [chutan.n.cbr@gmail.com](mailto:chutan.n.cbr@gmail.com))

