

## 城北『おでかけ保健室』

目的：地域包括支援センターの看護職が、サロンの集まりの場が少ない地域に出向き、気軽に医療や健康に関する相談ができ、また相談がなくても気軽に立ち寄れる場を設けることで、外出や人と関わる機会を作り、早期から介護予防や健康維持を意識した支援を行うことができる。

また、地元のリハビリ専門職や薬局と連携することで、専門職が地域での暮らしや地域課題等を共有する場となり、地域包括支援センターも一緒に地域やその人の暮らしに添った支援につなげられるようになる。



実施予定：

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R5.1月	2月	3月
白杉	14日(木)			13日(木)			25(木)		
青井	28日(木)				24(木)			22(水)	
Flat+			15(木)	20(木)	17(木)	22(木)	19(木)	16(木)	16(木)
三の丸		要望あれば 月末							
※基本的に、木曜日実施									
※FLAT+は、第3木曜									

開催時間：13時30分～15時(時間内であれば、出入り自由。事前申し込み不要)

会場：各地域の公民館や集会所、FLAT+(レンタルスペース)

スタッフ：地域包括支援センター看護職 3名

参加費用：1人100円(飲み物代)

内容：○血圧・脈拍測定、SPO2 測定、握力測定、医療・介護・健康相談、医療・健康に関するミニ講座ほか  
(各測定や相談については、希望があれば対応)

○健康アンケートの実施

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、楽庵(サロン)の中止等の影響により生活や身体状況等の変化を把握するため、令和2年度より毎年実施している。今年度は保健室参加者に実施。それに加え、より多くの地域住民の状況が把握できるよう、「日赤リハビリ利用者」「まいづるゆう薬局利用者」にも実施したい。