

城北

『おでかけ保健室』

～夏の疲れを残さないためのヒント～



日にち：令和4年9月15日（木）

場 所：FLAT+（平野屋123番地）

時 間：午後1時30分～午後3時

時間内であれば、
「いつ来ても」

参加費：100円

※飲み物を準備しています



城北地域包括支援センターの看護師が、商店街へお出かけします！

ちょっと寄れて気楽に話したり、ほっと休んだりできる「おでかけ処（どころ）」を始めます！

健康や介護保険、介護予防など、気になる事がありましたら、お気軽にご相談ください。

皆さまのお越しを、お待ちしております。



城北地域包括支援センター