『城北　おでかけ保健室』

日にち：令和５年3月１６日（木）

場　所：FLAT＋（平野屋123番地）

時　間：午後１時３０分～午後３時

参加費：100円

※飲み物を準備しています

持ち物：緑色のファイル

※前回お渡しした方はご持参ください。

時間内であれば、
「いつ来ても」
「いつ帰っても」
大丈夫！

ちょっと寄れて気楽に話せる場所。
そして、気軽に相談できる。

「おでかけ処（どころ）」

ここには城北地域包括支援センターの看護師がいます。
健康や介護保険、介護予防などお気軽にご相談ください。
皆さまのお越しを、お待ちしております。

城北地域包括支援センター