

# 「城北 おでかけ保健室」

日にち：令和6年2月15日（木）

場所：FLAT+（平野屋123番地）

時間：午後1時30分～午後3時

参加費：200円

※飲み物を準備しています

持ち物：緑色のファイル

※前回お渡しした方はご持参ください。

時間内であれば、

「いつ来ても」

「いつ帰っても」

大丈夫！

ちょっと寄れて気楽に話せる場所。

そして、気軽に相談できる。

## 「おでかけ処（どころ）」

ここには城北地域包括支援センターの看護師がいます。

健康や介護保険、介護予防などお気軽にご相談ください。

皆さまのお越しを、お待ちしております。



城北地域包括支援センター