

Chutan-Reha Support Center News  
中丹地域  
リハビリ支援センターニュース  
Vol. 008 (2016. 8)



編集担当：小幡彰一  
TEL・FAX 0773-75-2094  
E-mail obata@chutan-rh.jp  
http://www.chutan-rh.jp

- <内容>
- 1 平成27年度の地域リハコーディネート事業の報告です
  - 2 地域リハビリ協力病院・施設のリハビリ専門職への要望
  - 3 施設の取り組み紹介～こんなことやってます
  - 4 第7回地域リハビリ実践交流会「ひといき庵」が開催されました
  - 5 第14回地域リハビリ従事者研修会のご案内
  - 6 連載漫画 中丹劇場

### 1 平成27年度の地域リハビリテーションコーディネート事業の報告です

平成27年度は、総合リハビリテーション推進プラン(第2期:5年間)の2年目の年となり、京都市地域包括ケアシステムと同調し、第1期から継続している事業を更に推し進めました。高齢者のみならず障害児・者に対する助言・訪問・相談も増加傾向です。(無料)

#### 平成27年度 地域リハコーディネート事業報告(概要)

事業内容	中丹東地域リハビリテーション支援センター ＜舞鶴市・綾部市＞ 舞鶴赤十字病院	中丹西地域リハビリテーション支援センター ＜福知山市＞ 福知山市民病院
地域包括支援センター等に対するリハビリテーションサービスに関する助言・相談対応	15件	18件
事業者支援のための訪問・相談	64件	49件
リハビリサービス窓口担当者との定期的な事例検討会の開催	4回	4回
圏域連絡会	7月6日	40名
リハビリ従事者研修会	11月12～13日	11月19～20日
	40名	24名
実践交流会「ひといき庵」	2月10日	84名
地域リハビリ連携推進ガイド	8月発行	
ホームページ運用	通年	

#### 【地域リハビリテーションコーディネート事業とは】

京都府の総合リハビリテーション充実事業の目標に、①人材確保、②施設の拡充、③連携体制のシステム化があり、この③に対する事業に、「地域リハビリテーションコーディネート事業」があります。この事業は、地域リハビリテーション支援センターに地域のリハビリテーションサービス資源等に精通したコーディネーターを配置し、上表のような内容を実施しています。

## 2 地域リハビリ協力病院・施設のリハビリ専門職への要望

本年度の連携推進ガイドを改訂するために、6月に資源調査を行いました。関係機関のみなさまには、ご協力をいただき、ありがとうございました。

その調査用紙に書かれていた、リハビリ専門職への要望の一部をご紹介します。

### 【訪問看護ステーションより】

- ・リハビリをされている利用者の現在のメニュー、経過をふまえた評価、今後の見通し等についての連携があればうれしいです。
- ・訪問看護師が在宅で行えるリハビリメニューなどの助言をいただきたい。
- ・ポジショニング等の写真だけではわかりにくいことがあるので、実際に説明していただくと更にわかりやすいと思います。

### 【デイサービス（運動強化型）より】

- ・医療のリハビリから移行される方が多いにもかかわらず、情報提供が少なく、一から検索することが多いので、情報を共有できればいいなと思っています。

### 【デイサービスより】

- ・いただいたリハビリ情報提供書を基に、個別リハビリに取り組んでいます。

## 3 施設の取り組み紹介 ～こんなことやってます

今回は、介護老人保健施設のアザレア舞鶴さんから、動物介在活動のご紹介をいただきました。動物介在活動とは、舞鶴にあるアニマルセラピーボランティアグループ「ハーモニー」さんに、2ヶ月に1回のペースで来ていただいて、犬や猫たちとのふれあいの中で、ご利用者の心の刺激や癒しを目的として活動されています。（真愛の家寿荘やみずなぎ学園等でも活動）

ハーモニー代表の飯田さんは「認知症で無表情のお年寄りも、犬や猫に触れ合って笑顔や声が出てきたり と、動物たちが無償の愛をくれているのを感じます。今後も1人でも多くの方がボランティアとして活動に参加してほしい」と話されています。（マイプレスより引用）

【問い合わせ】電話0773-64-1210、あづみ動物病院。



ボランティアのみなさん



#### 4 第7回 地域リハビリテーション実践交流会「ひといき庵」開催されました

平成28年2月10日、綾部市林業会館にて、第7回地域リハビリテーション実践交流会「ひといき庵」が開催されました。第一部の実践報告会では、「訪問歯科診療について」と題して、舞鶴歯科医師会まつえ歯科クリニックの松江善信先生、「ストレッチでリハビリ意欲向上」～自宅でもできる筋トレの獲得～と題して、綾部東部デイサービスセンターの高橋信代さん、坂根久美子さん、「スキルアップに向けての取り組み」～転倒・転落予防対策～と題して、特別養護老人ホーム豊の郷の杉山尚子さん、久世初美さん、「クッションー新から意識も一心」と題して、地域密着型介護老人福祉施設ライフ・ステージ舞夢の竹ノ内都子さん、辻井康宏さん、「我が家の嚙下りハ」～特養と地域包括ケア～と題して、特別養護老人ホームグレイスヴィルまいづるの仲井なるみさん、「ふらむはあとの中丹地域での取り組み」と題して、ふらむはあとリハビリねっとの田中伸幸さんのみなさまにご報告いただき、それぞれの熱い思いが伝わり、たいへん盛り上がりました。



##### 【発表者の松江先生からのコメント】

舞鶴歯科医師会の松江です。今回初めて舞鶴歯科医師会として地域リハビリ実践交流会に出席させていただきました。

昨今在宅医療・介護等においては、他職種連携の必要性が指摘されますが、今回出席させていただいて改めてその大切さを感じました。地域リハビリ実践交流会はとても活気ある会で、歯科の業界としてこれからさらに介護・福祉の場に貢献できるようにと思いました。これからも宜しくお願い致します。

本年度も以下の通り開催予定です。この機会にぜひ、日頃の取り組みを発表してください。

#### 第8回 地域リハビリテーション実践交流会「ひといき庵」

日時場所： 平成29年2月10日(金)13:30～ 綾部市中央公民館

申込方法： 別途郵送の研修会FAX申込用紙にて 参加費：無料

## 5 第14回 地域リハビリ従事者研修会のご案内

在宅や施設、病院、診療所等でリハビリテーションに取り組まれている従事者の方(看護師、介護福祉士、生活指導員、運動指導員、ヘルパー、PT、OT、ST、ケアマネジャー等)を対象に研修会を開催します。本年度も東西2カ所で、2日間の研修を行います。新人の方もベテランの方もふるってご参加ください。

場所日程：中丹東地域；舞鶴赤十字病院（11月10日～11日）  
 中丹西地域；中丹西保健所又は中丹勤労者福祉会館（11月17日～18日）

内 容：第1日目 すぐに使えるROM練習・筋力練習・接触嚥下練習  
 第2日目 すぐに使える福祉用具・住環境調整・トランスファー


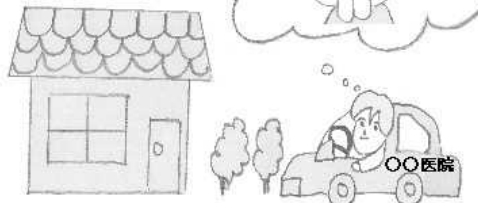


申込方法：別途郵送の研修会FAX申込用紙にて  
 （中丹地域リハビリ支援センターホームページにも掲載）

参加費：無料

## 6 連載漫画 中丹劇場（ばっし画）

お久しぶりです。（過去の作品は支援センターホームページ、ニュースバックナンバーを参照）

### ちゅうたん劇場 ばっし画

<p>じつは・・・              ショートステイに行っていた</p> <p>急にすみません</p> <p>ケアプラン              変更しておきます</p>  <p style="text-align: right;">3</p>	<p>往診に来ましたー              お元気かなあ</p> <p>ありがたやー              ブッ              ブッ              ブッ</p>  <p style="text-align: right;">1</p>
<p>うーん、医療保険で              サービスを提供してるけど、              ケアプランもわかれば、              たすかるなあ～</p> <p>これも              医療介護              連携だね</p> <p>よろしく</p>  <p style="text-align: right;">4</p>	<p>ピンポン</p> <p>しーん</p> <p>アレレ              お留守かな</p>  <p style="text-align: right;">2</p>