

訓練講師：関西総合リハビリテーション専門学校

神戸大学大学院保健学研究科

本多伸行先生

4月から

グループ訓練が 始まります！

高次脳機能障害グループ訓練について

ねらい

- 自分でできることはあるけど、もっと社会復帰をしたい
 - 障害に対して、対処できるスキルを実践で身に着けたい
- そのような方に、

3～4人を1グループとし、一つの活動を計画し、実際に計画通りに実行し、やってみてどうだったかを振り返ります。（計画—実行—振り返りを1ヶ月で行います。合計3回、3カ月になります）（定員6名～10名）

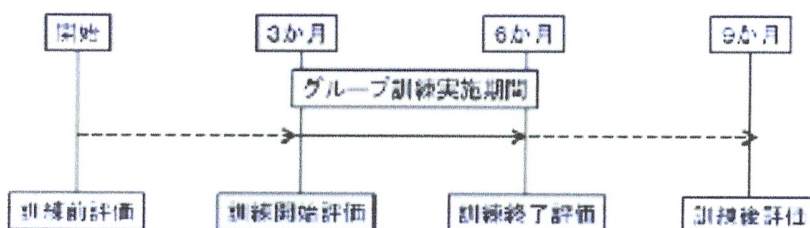
その中で、自分の苦手な点や不得意となることを発見・見直し、有効となる戦略を立てる練習を繰り返し行い、修正していく経験をします。

また、訓練1回ごとに、自分が社会復帰に足りない点について目標立てを行い、戦略を立て、訓練後どうだったか振り返りも行います。（即時的な見直す力の獲得）

グループ訓練を通しての目標（3か月後の目標）、一つの活動の計画—実行—振り返りの目標（1か月後の目標）、訓練1回ごとの目標（1日後の目標）を順番に達成することで、最終的な 目標の社会復帰を目指します。

対象となる方

- 社会復帰を目指す方
- 話すことに障害が少ない方
- トイレ・身の支度などが自分でできる方、もしくは一部介助で可能な方
- 自分で屋内外移動が可能の方（歩行・車いすは問わない）
- 病気を発症し、6カ月以上経過している方
- グループ訓練について理解し、協力していただける方



スケジュール

日付	内容【訓練：午後1時～4時（1日約120分～180分）】
4月17日(日)	個別面談・評価 目標確認と現在の能力を評価させていただきます。 一人当たり1時間半～2時間
7月3日(日)	訓練開始・趣旨説明・高次脳機能障害について 講義・計画①・評価
7月10日(日)	計画②
7月17日(日)	実行
7月24日(日)	振り返り・計画①
7月31日(日)	計画②
8月7日(日)	実行
8月21日(日)	振り返り・計画①
8月28日(日)	計画②
9月4日(日)	実行
9月18日(日)	振り返り・計画①
9月25日(日)	計画②
10月2日(日)	実行
10月9日(日)	振り返り・評価
12月18日(日)	個別面談・評価



(写真はイメージです)

<訓練場所>

市立福知山市民病院 会議室

主催：中丹高次脳機能障害者と家族の会「さくら」

後援：福知山市・綾部市・舞鶴市

高次脳機能障害グループ訓練について

さくらの会は、グループ訓練参加希望者を募集しています。

グループ訓練に参加される方は、下記の「グループ訓練参加申込書」を
申し込み先に送付（FAX）して下さい。

さくらの会 会長 栗野勝彦

（問い合わせ先）

（綾部） 会長 栗野勝彦 綾部市高津町段7 携帯 090-7102-5210
（福知山） 世話役 田中 明 福知山市聖佳町1121-60 TEL 0773-27-1966
携帯 090-3492-0006
（舞鶴） 世話役 岸本紀美代 舞鶴市溝尻139-1-1102 TEL 0773-63-0900
（丹後） 世話役 西垣まゆみ 与謝郡与謝町弓木1644-118・119
TEL 0772-46-3029

（FAX申し込み先）

世話役代表 上原 榮 福知山市駅南町1-157 TEL・FAX 0773-22-7859
携帯 090-8192-3653

（申込み期限 平成28年3月31日まで）

（FAX）

グループ訓練参加申込書

（申込みの方には、後日詳細についてお知らせします）

申込者 氏 名 _____
郵便番号 _____
住 所 _____
電 話 _____
携帯電話 _____

（携帯電話は、必ず書いて下さい。）

当事者氏名 _____