



# “さくらの会”便り

発行責任者	会 長 栗野勝彦
編集責任者	世話役代表 上原 栄
Tel.0773-22-7859	

リラックスできて、はげまし合うところ、勇気を与えられるところー

# 第1回サロンさくら 花の壁飾りを作りました

第1回サロンさくら  
 日時 6月20日(土) 13時30分～  
 場所 綾部市ふれあいセンター  
 (中筋公民館)  
 講師 村上紀美子先生(綾部市位田町)  
 費用 300円程度(当事者以外の方)

布を切って、花の壁かざりを作りました！  
 気楽に参加して下さい。  
 出来上がった作品は、福知山福祉フェスタ  
 に出品します。3時には、お茶やお菓子  
 を食べながら、おしゃべりをして、

ワイワイ楽しい時間を過ごしたいと考えています。

舞鶴、丹後、丹波の方も是非ご参加ください。

材料の準備もありますのでできるだけ早く連絡下さい。参加される方は、下記の世話役まで連絡下さい。皆さんの参加をお待ちしています。



<連絡先> 栗野勝彦0773-42-5238  
 西村正弘0773-27-6528  
 山本静子0773-49-0584

## 目指すは楽しい訓練

舞鶴に見学に行きました

舞鶴市身体障害者福祉センター内に高次脳機能リハビリとして、失語症訓練と機能訓練に分かれてグループリハビ

リ学習が行なわれていました。

当初、高次脳機能障害者の居場所作りから出発し、舞鶴市の障害者支援事業の具体化の中で高次機能障害者への支援が始まり

ました。毎月第2・4水曜日13:15～15:30に開かれています。

その中でさくらの会舞鶴の岸本さん大槻さんの二人がボランティアとして活動されています。いつもは、作業療法士の方がきておられるのですが、見学した日は職員の松本さんとボランティア岸本さんの2人がマンツーマンで、指導・援助されていました。

岸本さんから、「楽しいことが出来るのがいいですね。家族の方も大変だしね。」

「サロンさくら」も、支援者の輪が広がり、高次脳機能障害で困っておられる方が、気楽に来られるような「さくらサロン」になればいいなと思いました。<上原>

# 二人は名コンビ

## オールディーズ コンサート

5月24日 福知山市和久市にある「遊ぶs」喫茶店で「オールディーズコンサート」があり、出掛けて行きました。

舞台は上ちゃん（上垣均様の愛称）の楽しいトークを交えながらハーモニカとギターで懐かしメロディーが繰り広げられました。

上ちゃんのトークは穏やかな柔らかい口調で語りかけられ、それでいて笑いのツボだけはしっかりと掘っていて絶妙でした。

会場内に笑い一杯広がり、私達の心を癒してくれました。

横ちゃん（横山睦子様の愛称）のハーモニカ演奏はお見事でした。美しいすきとおった音色で、どんな曲もハーモニカを自由自在に操り、うっとり聞かせて頂きました。

曲の中には今、私が稽古中の課題曲もあり大変勉強になりました。

もう一つ、横ちゃんがとても芸達者である事を知り感心させられました。曲と曲の合間に色々と工夫がされ、鼻で吹くハーモニカ演奏から始まり、カップの中に水を入れ手の平に乗せて体を

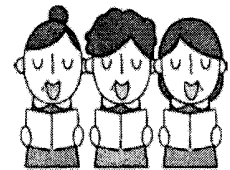
くねらせ腕を8の字に回す運動、指運動、川柳等。中でも「瞼の母」

を演奏された後の台詞

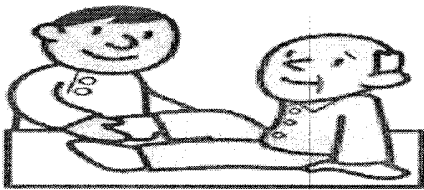
には感動、あまりの上手さに吃驚、驚きの連続でした。

お二人は、ピッタリと息の合った名コンビで素晴らしいコンサートでした。

1時間半、あっという間に終了。楽しい一時を過ごさせて頂きました。〈西村〉



## 講演 高次脳機能障害者を地域で支えるために



日時 平成27年7月5日（日）13時～16時

場所 福知山市総合福祉会館3階 34、35号室

〈演題〉 高次脳機能障害の認知リハビリテーション

講師 種村留美先生

神戸大学大学院保健学研究学科 教授

講演は13時～14時50分

その後、交流集会在16時まであります

種村先生も参加されます

認知リハビリテーションでは、高次脳機能障害の方が、どの機能に障害があるかを判断し、その機能の回復を図ったり、正常な部分で補えるよう訓練したりしています。

「編集後記」  
▼舞鶴のグループリハを見学し、改めてボランティアの力は大きいと思いました。  
▼第一回「サロンさくら」が多くの参加で楽しく出来たらしいと思っています。  
▼六月も暑い日が続きそうですがお身体を大切に・・・