

こう じ の う き の う し ょ う が い

# 高次脳機能障害を ご存じですか？

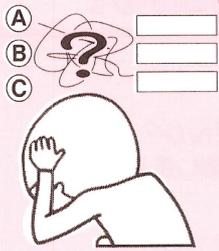
…事故や病気の前は  
何かが違う!!

## 行動や感情の変化

- ✳ いらいらしやすく怒りやすい
- ✳ ひとつのことにこだわり続ける
- ✳ 何もしようとしない



## 機能遂行の変化



- ✳ 一つ一つ指示しなければ行動できない
- ✳ 効率よく物事を進められない
- ✳ 周囲を気にせず自分勝手にやってしまう

## 記憶力の変化

- ✳ すぐに忘れる
- ✳ 何度も同じことを聞く
- ✳ 物の置き場所を忘れる



## 注意力の変化

- ✳ ぼんやりとしている
- ✳ 気が散りやすい
- ✳ うっかりミスが多い



## 会話・読み書きの変化

- ✳ 字・文章が書けない
- ✳ 言葉が出てこない
- ✳ 何を言っているのか理解できない



それは  
**高次脳機能障害**  
かもしれません

## こんな症状で困っていませんか？

以前と性格が変わった… 乱暴な態度をとる… 復職したがミスが多い…  
順序よくできない… 自分の意見に固執し合わせられない…

思いもよらぬ事故や病気に遭遇して、さまざまな不安や悩み、戸惑い、ご苦労を抱えていますか？ これらは脳の一部が損傷したことによって起きる**高次脳機能障害**かもしれません。身体的なケガや病状が完治したように見えても、脳の傷は他人からは見えません。また当事者本人も自分の症状に気づかず、「変化はない」と思っていることがあります。リハビリも終わり、退院し、家庭での生活や復職後に本人・周囲双方が戸惑い、誤解し、トラブルになることもしばしばあります。

**ひとりで悩まずに、相談してみませんか。**

あきらめずにリハビリすれば改善します。就職するまでに改善した人も、いらっしゃいます。



# 高次脳機能障害 の主な症状

## 記憶障害

- ・ 人の名前や顔が覚えられない
- ・ 道に迷う
- ・ 一日の出来事が思い出せない
- ・ 当日の予定を忘れている
- ・ 同じことを何度も話したり聞いたりする

## 行動と感情の障害

- ・ 感情のコントロールがうまくいかない
- ・ 欲求が抑えられない
- ・ 周囲の状況に無関心になる
- ・ 状況に適した行動がとれない
- ・ 無気力になる
- ・ 人に頼りたがる



## 注意障害

- ・ 注意が散漫になったり集中力に欠ける
- ・ まとまりのある思考や会話、行動ができない
- ・ 一つの物事に固執して他に注意を移せない
- ・ 同時にいくつかのことができない

## 遂行機能障害

- ・ 見通しを自分で立てられない
- ・ ひとつひとつ指示しなければ行動できない
- ・ 自分から行動を開始しない
- ・ 周囲を気にせず自分勝手にやってしまう

## コミュニケーション障害

- ・ 話している相手の言葉が理解できない
- ・ 何度も聞き返したり話の意味を確かめたりする
- ・ 本人は流ちょうに話しているように思えても、周囲にはよく理解できない
- ・ 読む、書く、聞く、話すことに問題がある

## 愛する人のために相談してみませんか？

後遺症、リハビリ、支援体制、今後の生活… ささまざまな不安や悩み、ご苦労を抱えていませんか？  
病気の後遺症でリハビリが必要な場合もあります。あきらめず、継続的にリハビリをすれば改善します。  
相談窓口やリハビリができる病院や施設を訪ねてみませんか…

- ✿ 京都府リハビリテーション支援センター(高次脳機能障害支援拠点機関)..... ☎(075)221-2611
- ✿ 京都府北部リハビリテーション支援センター(高次脳機能障害支援拠点機関)..... ☎(0773)75-7556
- ✿ 中丹西地域リハビリテーション支援センター(福知山市民病院内)..... ☎(0773)22-6325
- ✿ 中丹東地域リハビリテーション支援センター(舞鶴赤十字病院内)..... ☎(0773)75-2094
- ✿ 丹後地域リハビリテーション支援センター(丹後中央病院内)..... ☎(0772)62-8301
- ✿ 生活支援センター「えがお」..... ☎(0773)43-3553
- ✿ あやべ生活サポートセンター・相談支援事業所..... ☎(0773)43-2881
- ✿ 就労生活支援センターいかるが..... ☎(0773)40-1355
- ✿ 福知山市障害者生活支援センター「青空」..... ☎(0773)24-4439
- ✿ 地域生活支援センター ふきのとう..... ☎(0773)24-1417
- ✿ 障害児・者地域・家庭相談支援センター【てくてく】..... ☎(0773)27-6768
- ✿ 生活サポートセンター とも..... ☎(0773)23-1245
- ✿ 障害者就業・生活支援センター わかば..... ☎(0773)63-2130
- ✿ 舞鶴市障害者生活支援センター..... ☎(0773)65-4100
- ✿ 舞鶴市身体障害者福祉センター(高次脳機能障害者等リハビリテーション)..... ☎(0773)63-3008
- ✿ 障害者地域生活支援センター ほのぼの屋..... ☎(0773)66-7707
- ✿ 障害者生活支援センター 結 障害者相談支援事業所 結 (伊根町)..... ☎(0772)22-3915
- ✿ 障害者生活支援センター かもめ..... ☎(0772)20-2011
- ✿ 障害者生活支援センター 結 与謝野町障害者相談支援事業所 結..... ☎(0772)44-1566
- ✿ 障害者生活支援センター 結 京丹後市障害者相談支援事業所 結..... ☎(0772)69-1040
- ✿ 障害者地域生活支援センター もみの木..... ☎(0772)69-5059

中丹高次脳機能障害者と家族の会「さくら」は、高次脳機能障害に向き合う本人と家族、ボランティアで構成されています。  
情報を交換し、知恵を出し合い、支え合う仲間がいます。ホッとする場、話せる場、学ぶ機会を作っています。  
また、市民に理解を求め発信しています。ぜひ、おたずねください。

## 中丹高次脳機能障害者と家族の会「さくら」

事務局長 上原 榮 ☎620-0940 福知山市駅南町1-157 ☎(0773)22-7859 FAX(0773)22-8002

＜ 地域の連絡先 ＞

＜ 担当者 ＞

- |       |                   |       |                     |
|-------|-------------------|-------|---------------------|
| ＜丹後＞  | 京丹後市網野町浅茂川 2137-1 | 野村 俊彰 | ☎&FAX (0772)72-2326 |
| ＜舞鶴＞  | 舞鶴市字十倉 153-6      | 大槻 節子 | ☎&FAX (0773)76-4733 |
| ＜綾部＞  | 綾部市物部町東物部 11-8    | 山本 静子 | ☎&FAX (0773)49-0584 |
| ＜福知山＞ | 福知山市駅南町 1-157     | 上原 榮  | ☎ (0773)22-7859     |