

平成 30 年 1 月 30 日

さくらの会 事務局 上原

新春交流会「サロンさくら」の変更のお知らせ

大雪の為、1月28日の新春交流会「サロンさくら」を中止にしました。
綾部市食生活改善推進協議会の方、音楽療法士の方にご協力いただき、
下記のとおり、3月4日に新春交流会「サロン」が開くことができます。
内容は前回お知らせしたとおりです。

新春交流会「サロンさくら」

日時:3月4日(日)10時~15時30分

場所:綾部市保健福祉センター 2階

持ってくるもの

三角巾(手ぬぐい)・マスク・エプロン

当日スケジュール

10時00分~11時30分

調理実習(鮭のホイル焼き・豚汁・紅白なます・抹茶わらび餅)

指導 綾部市食生活改善協議会・山家グループ

家族の方は、家族懇談会

11時30分~12時45分

配膳し、全員で会食・交流

11時45分~13時00分

後片付け

13時00分~14時30分

「歌って・動いて・笑いましょう」

指導 音楽療法士 土手 緑先生

14時30分~15時30分

茶菓子で交流

材料の準備もありますので、2月22日(木)

までに、世話役まで連絡下さい。

連絡先

西村正弘 0773-27-6528

山本静子 0773-49-0584

廣野直子 0773-42-6881

楽しくみんなで
歌おう!

「カラオケ交流会」します

2月4日(日)13時30分~

場所は綾部市高津町「まねぎねこ」